

Het kwik gaat de komende maanden stijgen en stijgen. Wie weet is er zelfs weer een hittegolf (of twee) op komst. Zomerse temperaturen vragen om verkoeling, niet alleen voor onszelf, maar ook voor onze huisdieren. Dierenarts Piet legt uit wat je kunt doen om oververhitting bij honden te voorkomen.



Oververhitting bij honden

Oververhitting bij honden komt veel voor. Helaas, want het is levensbedreigend. Zeker tijdens hele warme dagen kunnen ze snel oververhit raken. "Dat komt doordat honden minder goed zweten dan dat wij dat kunnen. Wij kunnen door onze huid zweten, dat vocht verdampt en dat geeft verkoeling. Honden kunnen eigenlijk alleen door hun tong vocht verdampen en dus wat verkoeling krijgen." Wat je ziet, is dat honden gaan hijgen om meer lucht langs hun tong te laten gaan, waardoor de verkoeling sneller gaat. "Maar er is een risico dat ze oververhit raken."

Wat kan het voor kwaad als honden oververhitten?

Regelmatig zie je tijdens de zomermaanden een bericht in de media voorbijkomen, waarin baasjes hun hond in de auto achterlaten met alle gevolgen van dien. Doe dit niet. Honden kunnen namelijk doodgaan door oververhitting. "Als de temperatuur een paar graden te hoog is (dit geldt ook voor mensen), dan gaan eiwitten als het ware koken. Door dit proces raken ze overkookt, waardoor ze in coma raken of kunnen stikken."

Hoe kun je bij honden zien dat ze oververhit raken?

Er zijn verschillende zaken die je als baasje kunt nalopen om erachter te komen of je hond oververhit aan het raken is. "Je kunt het zien aan een opgezwollen tong. Deze kan wel twee keer zo groot worden. Daarnaast zal de hond blijven hijgen en de slijmvliezen worden roder. Is hondlief in rust erg aan het hijgen, dan moet je je zorgen maken om oververhitting."

Normaal gesproken zijn de slijmvliezen mooi roze en past de tong gewoon in de bek. Bij oververhitting kleurt de eerste een stuk donkerder (tot rood aan toe) en zal de tong uit het bekje hangen.

Het wordt vandaag flink heet, met regionaal temperaturen van ruim 30 graden. En morgen tikken we zelfs de 35 graden aan. Wie daar over het algemeen niet zo blij mee zijn: onze huisdieren. We zetten op basis van tips van de Dierenbescherming en dierenartsen op een rijtje waarmee baasjes rekening moeten houden.

Zomerse temperaturen vragen om verkoeling, niet alleen voor onszelf, maar ook voor onze huisdieren. In dit weer kunnen huisdieren een hittesthock krijgen, waarschuwt de Dierenbescherming.

Oververhitting en hittesthock

Veel huisdieren kunnen zelf hun lichaam maar moeilijk koelen. Let dus goed op verschijnselen van oververhitting, zoals rode slijmvliezen, een warme vacht, snelle ademhaling en lusteloosheid.

Een hittesthock kun je herkennen aan bleke slijmvliezen, een snelle hartslag en ademhaling en koude lichaamsuiteinden. Probeer bij dit soort gevallen meteen je huisdier te koelen en ga zo snel mogelijk naar de dierenarts.



Zo voorkom je oververhitting bij honden

Honden hebben het al snel te warm. En oververhitting kan erg gevaarlijk voor hen zijn. Die kan orgaanschade aanrichten, en je trouwe viervoeter kan er zelfs aan doodgaan. Maar hoe zie je dat je hond het te warm heeft? Meestal heb je dat al gauw door: hij reageert sloom, kan soms nauwelijks meer lopen, heeft warme oren en voetzolen, een opgezwollen tong en rode slijmvliezen.

Honden kunnen hun warmte alleen kwijt door te hijgen, ze hebben alleen in hun voetzooltjes zweetklieren. Zorg ervoor dat je hond bij warm weer een plek in de schaduw heeft. Laat hem nooit achter in een auto of in een warme tent

of caravan. Zorg voor voldoende vers drinkwater.

Als je hond van zwemmen houdt, dan is dat een prima manier om af te koelen. Of laat hem even lekker nat worden onder de tuinsproeier. Er zijn voor honden ook speciale producten te krijgen, zoals een koelmatje of koelte-halsband. Honden liggen bij warm weer ook graag op koele plekken, geef ze die gelegenheid.

Let bij honden met een dunne vacht ook op verbranding en smeer dun behaarde plekken eventueel in met zonnebrandcrème. Maak geen lange wandelingen in de hitte maar plan deze aan het begin of eind van de dag. Ga zeker niet met je hond fietsen in de zon.

Mocht je hond toch last hebben van oververhitting, zet 'm dan voor een ventilator. Of koel hem af met stromend water, dat overigens niet al te koud mag zijn. Te koud water kan een hartstilstand veroorzaken. En nogmaals het advies: breng een hond die te warm is geweest, altijd naar een dierenarts.

Wat kun je doen om te voorkomen dat je hond oververhit raakt?

Voorkomen is beter dan genezen, iets wat zeker geldt voor oververhitting bij honden. Dit wil dierenarts Piet graag iedere hondenbezitter op het hart drukken. "Als de hond oververhit is, dan zit je al echt dik in de gevarezone. Dus je moet het zeker voorkomen. Dit doe je door het volgende:

Ga niet op de warmste momenten van de dag lopen. Honden kunnen als ze lekker enthousiast zijn te veel gaan spelen. Maak liever 's ochtends en 's avonds een lange wandeling.

Daarnaast kun je honden laten afkoelen door ze te laten zwemmen en veel te laten drinken.

En tegenwoordig heb je ook prachtige items die helpen." Piet doelt op een zwembadje of koelmat. Deze laatste bevat een gel. Zodra je hond erop gaat liggen en dus druk op de mat geeft, geeft het de verkoeling die ze op warme dagen zo goed kunnen gebruiken. Zorg ervoor dat de vrolijke viervoeter er de hele dag bij kan, zodat je de kans op oververhitting verkleint.

Bron: RTL-nieuws.

